



# ARTHA

COACHING. YOGA. PHYSIOTHERAPIE.



## MOTIVATION

- Ich will mehr als nur ein Rezept abarbeiten.
- 20 Jahre Erfahrung in sehr unterschiedlichen Aufgaben im Bereich der Physiotherapie
- Berufliche Expertise aus Akutklinik, Physiotherapiepraxis, Erweiterter ambulante Physiotherapie, Rehaklinik, Arbeitsmedizin, Medizinische Trainingstherapie, Betreuung von Sportlern, Yogakursen Einzel und Gruppe, Sportphysiotherapie
- Persönliche Erfahrung als zweifache Mutter und ehemalige Leistungssportlerin
- Erkenntnis, das alles zusammenhängt und nicht nur die Symptome bekämpft werden müssen
- Ich sehe den ganzen Menschen und versuche jeden da abzuholen wo er gerade steht.
- Beratung des Menschen aufgrund einer persönlichen ganzheitlichen physiotherapeutischen Bewegungsanalyse unter Einbeziehung aller Befunde.

## QUALIFIKATIONEN

- Physiotherapeutin
- Sportlehrerin
- sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie
- Yogalehrerin / Hatha Yoga
- Manuelle Therapie
- Schmerztherapie: Faszientherapie nach Typaldos
- Sportphysiotherapie
- Kinesiotaping
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale Therapie
- Schröpfen
- Laserohrakupunktur

**ANDREA WICK-BORCHERS**